

## **Sportszakmai beszámoló az Újpesti Kajak és Sárkányhajó Club (régi neve:Ú S T E) 2017. évi rendes közgyűlésére**

Egyesületünk 2016-ben a korábbi évekhez hasonlóan folyamatosan, napi rendszerességgel biztosította sportolóinak a felkészülés és az eredményes versenyzés feltételeit.

Az őszi-téli felkészülés termi helyszínei és a heti programok:

- kétszer hetente tornatermi edzés, bérelve a Dózsa György Gimnázium tornatermét
- kétszer hetente tanmedence és futás, bérelve a KSI tanmedencéjét
- háromszor hetente uszodai edzés, bérelve a MNSK uszodáját
- háromszor hetente kondi edzés a csónakház (télien fűtetlen) konditermében
- heti egy-két alkalommal hegyi bicikli és/vagy hegyi futás,
- alkalmanként sífutás és korcsolyázás (távra, vagy időre)

A vízi szezont, mint általában, az időjárás függvényében március 15-vel indítjuk és november 15-e a tradicionális idénzárás, összekötve a két eseményt a stég lerakásával- illetve felszedésével és egy évzáró illetve évnyitó szakosztály értekezlettel.

A vízi szezoni edzéseinek helyszíne a csónakház, amely nem a klub tulajdona, de a tulajdonos (General Electric) ezidáig engedte az objektum használatát.

A vízfelület és a csónakház környéke elfogadható körülményeket biztosít a kezdők oktatására, a hajóforgalom okozta nehézségekkel évek óta együtt élünk, az igazán minőségi síkvízi gyorsasági felkészüléshez azonban időről időre kénytelenek vagyunk az Újpesti Öböl, vagy a vízállástól függően a kiságban található rövid öböl adta lehetőségeket kihasználni. Egyesületünk hagyományosan kajakklub, kenu oktatással csak egy rövid ideig próbálkoztunk néhány évtizeddel ezelőtt, kenuzni a sárkányhajós alkalmakkor (az évi két alkalommal a Papszigeti hétfévi kétnapos túrán) van módja kezdőinknek.

Azt is megtapasztaltuk, hogy csak a legkiválóbb technikai tudással és egyensúly érzéssel rendelkező tagjaink képesek a modern, szélespont nélküli hajókban minőségi munkára, a problémát a több csapathajós edzéssel és a legstabilabb (karcsú) hajók beszerzésével próbáljuk kezelni.

Ebben az évben azonban fontosabbnak ítéltük meg azt, hogy legkiválóbb versenyzőnk a minőségben és színvonalban versenyképes hajóval tudja felvenni a versenyt riválisaival. Ennek megfelelően egyeztetve sportolónkkal egy akciós Nelo gyártmányú Sinco típusú K1 hajó vásárlása mellett döntöttünk 640 000Ft értékben a Kajak.hu cég kínálta választékból. Az iskolaév alatt iskoláskorú sportolóink naponta egyszer, (heti hat lehetőséggel), a nyári szünetben pedig naponta kétszer tudnak edzeni és különböző egyéb sporttevékenységet folytatni.

Egyesületünk három kísérő motorossal rendelkezik, életkoránál fogva mindhárom komoly karbantartásra szorul annak érdekében, hogy el tudja látni edzéstartási és életvédelmi funkcióját.

A napi rendszeres edzéseken túl edzőtáborokat szervezünk. A téli felkészülés végén, februárban egy hétre az ausztriai Gerlitzenen sí-sífutó tábor szerveztünk, előalpozó tábor néhány serdülő és U23 sportolónkkal Portugáliában (Mertola), a tavaszi szünetben pedig az utánpótlás csapattal Dömsödön táboroztunk. A csapat vegyesen teljesen kezdőkből és már biztonságosan kajakozókból tevődött össze, kihasználtuk a szinte ideális körülményeket arra, hogy kezdőinket megtanítsuk a kajakozás alapjaira, a haladóbbak pedig zavartalanul tudtak edzeni a nyugodt állóvíz adta körülmények között. A legfiatalabbakból, még szinte teljesen kezdőkből szerveztünk csapatot és tartottunk tábor Szigetszentmiklóson. Itt a Best of Kayak sportegyesületben tudtuk megoldani a csapat szállását és a klubháztól mintegy 150m-re lévő közeli étteremben (Arany Fakanál étterem) a csapat étkezését (ebéd-vacsora). Közvetlenül az Utánpótlás Bajnokság előtt Velencén, a bajnokság színhelyén táboroztak a már haladók, illetve a bajnokságon résztvevő fiataljaink. A 2016-os év végén az őszi szünetben futó-bicikli tábor szerveztünk a lankás zalai dombok között Zalaháshágyon. A gyér forgalom és a változatos terep kiváló lehetőséget biztosított a fiataloknak a nagyobb terjedelmű szabadtéri edzésekhez és a vidéki életbe való betekintésre is mód volt. A 2016-os tanév befejezésével nyári napközis tábor szerveztünk, ahol fiataljaink egész napos felügyelet, tízórai, ebéd és uzsonna mellett napi kétszeri sportági foglalkozás és sok egyéb színvonalas sportolási és játéklehetőség közül választhattak.

Leigazolt versenyzőként 8 sportolónk vett részt rendszeresen sportági versenyeken, bajnokságokon. Emellett ígéretes, hogy jelentősen növekedett szabadidős versenyzői létszámunk, idén 15 körül voltak azok, akik szinte minden szabadidős versenyen elindultak.

Versenyzőinkkel részt vettünk sportágunk győri fizikai felmérésén, az idősebb versenyzők indultak az ergométeres bajnokságon. Részt vettünk a vízi idény első versenyén, a szigetkerülő versenyen és a Hídépítő Kupán, majd a Budapesti Diákkupán, a Simon Fiala Emlékversenyen, az évzáró UTE Maratonon, a Dunai István Emlékversenyen, az összes területi és országos korosztályos bajnokságon, valamint az Eszkimó-Indián Játékokon. Hosszú idő óta ebben az évben ismét sikerült versenyzőket indítani a gyermek és kölyök korcsoportokban a bajnokságokon és a Diákolimpián. Az évad végére legfiatalabb sportolóink körében növelni tudtuk a leigazolásaink számát, ez remélhetően a jövő évben a kiváltott versenyzési engedélyek számát is gyarapítani fogja.

Bár nagyon lassan, de körvonalazódni látszik egy iskolai kapcsolat a káposztásmegyeri Homoktövis Általános Iskola és klubunk között annak köszönhetően, hogy az iskolában időről időre megjelenhetünk a támogatásként elnyert és bemutatókra, kipróbálásra, sportágunk játékos keretek között való megismertetésére alkalmas modern Polergo ergométerekkel.

Havas Balázs, klubunk utánpótlásért felelős edzője a klubnak való toborzás mellett a Vasas SC-vel kötött együttműködési megállapodás szerint felelőse a megfelelő létszámú Vasas SC

kajakos utánpótlás csapat, versenyzői gárda létrehozásáért.

Kislétszámú, de nagyon lelkes mester kategóriás csapatunk tagjai a bajnokságokon szépen „termelnek”, gyűjtik a pontokat, érmeiket, de mellettük sok idősebb, a versenyzést már befejező tagunk látogatja a csónakházat a vízi szezon alatt, példát mutatva sportág és klub szeretetből. Többen kiveszik egyéb módon is részüket klubunk támogatásából.

Legeredményesebb U23-as versenyzőnk, Solti László indult Minszkben az U23 Világbajnokságon kajak egyesben 1000m-en és bronzérmes lett. A Maraton VB-n férfi párosban szerzett indulási jogot és ezüstérmes lett. Ugyanezen a versenyen Giczy Zsófia BKV-s párjával, Mihalik Sárával a női felnőttek között bronzérmes lett. Solti László indulhatott a moszkvai Felnőtt Európa Bajnokságon és ott az értékes ötödik helyen ért célba a felnőtt egyesek 5000m-es távján. Giczy Zsófia két számban versenyzett az Egyetemisták Világbajnokságán Portugáliában. Mindkét számában döntőzött, páros 500m-en hetedik helyen végeztek, legeredményesebben a női négyesek 500m-es versenyszámában társaival bronzérmes lett. A 2016-os évben még serdülőkorú Szabó Dominik egész éves kiemelkedő versenyeredményei után a keretfeltöltőn kiharcolta az ifjúsági válogatott tagságot.

Egyesületünk a 2016. évi egyesületi pontversenyben összesítésben 114,5 pontos eredménnyel a 43. helyen végzett. A szakági bontásokban némileg kedvezőbb a kép, mivel pontjainkat nem tudjuk minden szakágban (férfi-női kenu) gyarapítani.

Egyesületünk honlapján vezetjük és tartjuk nyilván napra készen egész évben sportolóink edzslátogatását. Ez a jelenléti ív nyilvános, mindenki által megtekinthető és ellenőrizhető a [www.uksc.hu/jelenlet](http://www.uksc.hu/jelenlet) helyen.

Egyesületünk hagyományosan a feladásos szisztémával dolgozik. Az ifjúsági és felnőtt csapat edzéseit Giczy Csaba vezeti. Utánpótlás csapatunk edzője immár több mint egy éve Havas Balázs. Személyében lelkes és munkabíró edzőt kapott egyesületünk. A Vasas SC és klubunk közötti együttműködési megállapodásnak megfelelően feladata a Vasas kajakutánpótlásának biztosítása is. Mindkét kezdő csoport alapoktatását évek óta Giczy Gergő és társadalmi edzői csapat és segítők oldották meg élükön a nagy nevelői és edzői rutinnal rendelkező Zakariás Máriával.

Eszközállományunk elöregedett, folyamatos karbantartást-javítást igényel, de fokozott erőfeszítések árán megoldható tagjaink kiszolgálása szárazon és vízen.

A 2016-os év befejezésekor egyesületünk Solti László személyében egy síkvízi felnőtt korú válogatottal rendelkezett, aki a maraton válogatott tagja is. Giczy Zsófia a maraton válogatott, Szabó Dominik pedig ifjúsági válogatottként zárta a 2016-os idényt. Mindhármuk közös megegyezéssel 2016 végén a Vasas SC-be igazolt, mivel egyesületünk igen szerény

anyagi helyzete miatt nem tudta vállalni a továbbfejlődésükhöz szükséges feltételek biztosítását. Az ő edzésükért továbbra is eddigi edzőjük felel, azonban az átigazolt sportolóink eredményeikkel a jövőben nem, vagy csak áttételesen járulnak hozzá a klub erkölcsi és anyagi elismeréséhez. Eközben körvonalazódik egy fiatal sportolói mag, akik szépen lassan beleerősödnek mezőnyükbe és értékes pontokat gyűjtenek az egyesületnek. Edzőink közül kettő teljes munkaidőben, míg harmadik edzőnk részfoglalkozásban látja el feladatát egyesületi szerződéssel.

Az egyesület 2016 végén közgyűlési döntés alapján nevet változtatott és a jövőben a tevékenységét jobban jellemző, körülíró Újpesti Kajak és Sárkányhajó Club néven működik. Bár egyetlen valóban újpesti kajakklubja vagyunk a IV. kerületnek, évek óta nem tudunk önkormányzati támogatást szerezni, mivel a kiírás feltételeit és szemléletét nem tudjuk „betű szerint” teljesíteni.

Minden nehézség ellenére komoly erőfeszítéseket teszünk annak érdekében, hogy egyesületünk a továbbiakban is szolgálni tudja Újpest ifjúságát.

2017. március 16.

Külkey Árpádné  
elnök

Giczy Csaba  
szakosztályvezető